

Mantelzorg Bergen (L)

Digitale bijeenkomst over

Familiengesprek, samen in gesprek over zorg

Een ziekte, lichamelijke of psychische problemen of een verslaving, raakt alle mensen om iemand heen. Dat heeft invloed op de onderlinge relaties binnen een gezin of familie.

Om samen het hoofd te bieden aan allerlei moeilijkheden is open met elkaar in gesprek gaan belangrijk. Maar hoe doe je dit?

Natalia Vermeulen, adviseur bij MantelzorgNL, geeft praktische tips over:

- Het bespreken van de gevolgen van de mantelzorgsituatie met het gezin of de familie.
- Het afstemmen van wensen en grenzen.
- Wat is een goed moment en welke vragen kun je elkaar stellen?
- Hoe daarna verder?

Er is ruimte voor onderlinge uitwisseling van vragen, tips en adviezen.

De famulietool: <https://backend.mantelzorg.nl/app/uploads/2023/11/Flyer-Familiengesprek.pdf>

Datum : Dinsdag 12 maart 2024

Tijd : Van 19.00 tot 20.15 uur

Aanmelden via: mantelzorgondersteuning@bergen.nl

De toegang is gratis. Na aanmelding krijg je voorafgaande aan de bijeenkomst een link om online via Microsoft Teams te kunnen deelnemen.

Deze bijeenkomst wordt georganiseerd in samenwerking met Steunpunten Mantelzorg in Noord- en Midden-Limburg.

Steunpunt Mantelzorg Bergen

Eefke Lommen

Tel : 06 - 52 66 93 59

Email : mantelzorgondersteuning@bergen.nl