

Webinar

Psychiatrie en verslaving

Op 24 maart van 19.00 tot 20.00 uur organiseren de Steunpunten Mantelzorg in de regio een voorlichting over psychiatrie en verslaving voor mantelzorgers.

De bijeenkomst wordt verzorgd door Emmy Zegers en Sandra Smeets van het Preventieteam van Vincent van Gogh voor geestelijke gezondheidszorg. Zaken die aan de orde komen zijn:

- Wat is psychiatrie en wat gebeurt er in het brein?
- Hoe reageren mantelzorgers op bepaald gedrag en welke impact heeft dit op jezelf en je naaste? Hoe is de draagkracht en draaglast voor jou als mantelzorger?
- Het taboe doorbreken: bespreekbaarheid van verslaving en psychiatrische problemen.
- Hoe kun je als mantelzorger omgaan met deze uitdagingen?
- Welke preventieve ondersteuning is er voor mantelzorgers?

Na aanmelding krijg je voorafgaande aan de bijeenkomst een link om online via Microsoft Teams te kunnen deelnemen.



Wanneer

- maandag 24 maart 2025

Tijdstip

- van 19.00 tot 20.00 uur

Waar

- digitale bijeenkomst

Aanmelden

- mantelzorgondersteuning@bergen.nl

