Steunpunt Mantelzorg Bergen(L)

Webinar Jonge mantelzorger
Krachtig en kwetsbaar

Bekijk het webinar live op:

Donderdag 8 mei 2025

15.30 tot 16.15 uur

Digitale bijeenkomst

Aanmelden via:

- Mantelzorger: Krachtig en kwetsbaar

Stel jouw vragen aan deskundigen in de live chat. Ben je verhinderd? Meld je dan ook aan, dan ontvang je achteraf de terugkijklink.

Wist je dat 1 op de 4 jongeren in Nederland opgroeit als mantelzorger? Deze jonge mantelzorgers (t/m 24 jaar) zijn overal: in je wijk, op je sportclub, in je klas, misschien wel in je familie of gezin.
Jonge mantelzorgers én hun omgeving zijn zich vaak niet bewust zijn van de impact die de zorg voor een ander op de jonge mantelzorger heeft mogelijk kan hebben. Zij cijferen zichzelf echter weg in het belang van de ander. Dat maakt ze krachtig, maar ook kwetsbaar.

Voor wie is het webinar?
Ken jij een jonge mantelzorger in je (werk)omgeving? Dan is dit webinar interessant voor jou! Het sociale netwerk is erg belangrijk voor bijvoorbeeld de persoonlijke ontwikkeling en de mentale gezondheid van de jonge mantelzorger. Met een klein beetje meer aandacht voor deze groep, bied je al steun.

Na het kijken van het webinar weet je:

- beter wat jonge mantelzorgers meemaken
- hoe je jonge mantelzorgers kan ondersteunen om ervoor te zorgen dat zij kind kunnen blijven
- welke hulp er is voor jonge mantelzorgers

Er is speciale aandacht voor kinderen en jongeren die mantelzorg verlenen aan een familielid met psychische problemen of een verslaving.

Dit webinar wordt verzorgd door Vincent van Gogh-preventiewerkers Emmy Zegers en Sandra Smeets. Zij gaan in gesprek met Ilse Pluijmakers van Punt Welzijn, Saar Bloemers van Synthese en Twan van Dinteren van Vorkmeer.

proteion