Steunpunt Mantelzorg Bergen(L)

Webinar

Leven naast autisme

Wanneer

- **donderdag 27 augustus 2026**

Tijdstip

- **van 19.00 tot 20.00 uur**

Waar

- **digitale bijeenkomst**

Aanmelden

- **mantelzorgondersteuning@bergen.nl**

Na aanmelding krijg je voorafgaande aan de bijeenkomst een link om digitaal te kunnen deelnemen.

Heeft je naaste autisme? Dan heeft dit ook invloed op jou. Autisme kan het dagelijks leven, de communicatie en relaties binnen een gezin of familie beïnvloeden. Als mantelzorger komt er vaak veel op je af, zowel praktisch als emotioneel. Meer inzicht in autisme kan helpen om zowel je naaste als jezelf beter te begrijpen en geeft handvatten voor de dagelijkse omgang. Vandaar dit interactieve webinar.

De bijeenkomst wordt verzorgd door Dorry Moorren, Trainer bij de MEE academie en clientondersteuner in de regio Land van Cuijk. Daarnaast sluit een ervaringsdeskundige mantelzorger aan om ervaringen uit de praktijk te delen.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Wat is autisme en hoe kan het zich uiten in het dagelijks leven?
- De invloed van autisme op relaties met partner, kinderen, ouders, broers, zussen en andere naasten.
- De uitdagende en positieve ervaringen van mantelzorgen voor iemand met autisme.
- Handvatten voor communicatie en omgang.
- Het belang van zelfzorg en ondersteuning voor mantelzorgers.

Dit webinar wordt u aangeboden door steunpunten mantelzorg uit de regio.

proteion